

Obsah

Prolog	12
1 Zázračná střela Paula Ehrlicha	15
2 Jak přišla antibiotika na svět.....	19
3 Ambivalentní svět	34
Bakterie	34
Viry	38
Plísně	43
Paraziti.....	44
Priony	47
4 Legionářská nemoc	49
5 Úskalí syntetických antibiotik.....	61
6 Vedlejší účinky syntetických antibiotik.....	71
Alergie	73
Horečka z léků (drug fever)	74
Minerály, vitaminy, krevní obraz a oběh.....	75
Neurotoxické účinky	75
Poškození ledvin	76
Střevní flóra.....	76
7 Svět přírodních antibiotik.....	80
8 Z praxe MUDr. Josefa Jonáše.....	90
Imunitní systém.....	93
Mikroorganismy a nemoc.....	95
Jak vést souboj s mikroorganismy	98

9 ¹ Fytoncidní svět	101
Organické kyseliny	104
Glykosidy	105
Saponiny	105
Třísloviny	105
Silice	106
Pryskyřice	107
Hořčiny	107
Flavonoidy	107
10 ¹ Antibiotika a děti	109
11 ¹ Jak používat tuto knihu	113

PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKA

Agáve	119	Dobromysl obecná	160
Aloe	122	Dvakratec	162
Bedrník	125	Eleuterokok ostnitý	164
Bergamot	127	Fíkovník	166
Blahokerš	129	Grapefruit	168
Borovice	132	Guaco	170
Borůvka	134	Halu	173
Brukev černá	136	Hořký meloun	174
Bukvice lékařská	138	Houby	176
Celík zlatobýl	140	Hřebíček	182
Cibule kuchyňská	142	Chanca piedra	185
Cist šedavý	145	Chinovník	188
Citron	148	Jalovec obecný	190
Čekanka	150	Jitrocel kopinatý	192
Černucha setá	152	Kadidlovník	195
Černý bez	155	Kajeput	197
Česnek kuchyňský	157	Kalanchoe	199

Kalisie.....	201	Ostružiník.....	267
Katsella	203	Papája.....	269
Kokos	205	Peruánský balzám	271
Koloidní stříbro	207	Picão preto	273
Komonice.....	209	Parijata.....	275
Kopál.....	211	Popenec.....	277
Kopřiva	214	Potočnice	279
Kramerie trojmužná.....	217	Přestup	281
Krásnoplodka	219	Propolis	282
Křen.....	221	Ricinový olej.....	285
Kvajáva.....	224	Rozchodnice	287
Kyprej.....	227	Růže.....	289
Lapacho	229	Řebříček	291
Lékořice.....	231	Santal	293
Levandule.....	234	Saraka	295
Lopuch.....	236	Saturejka	297
Macela.....	239	Simaruba.....	299
Med.....	242	Skořicovník	301
Medvědice.....	244	Světlík	303
Merlík.....	246	Šišák.....	305
Měsíček.....	250	Topol.....	308
Mochyně.....	252	Třapatkovka	310
Mořské řasy.....	256	Tulsi.....	312
Muškát.....	258	Turanka.....	315
Mutamba.....	260	Tymián	317
Netík.....	263	Vavřín	320
Ořešák.....	265	Zázvor	322

Svět přírodních antibiotik v praxi	325
Použitá literatura	327
Přehled léčebných indikací.....	330
Rejstřík latinských názvů.....	337
Jmenný a věcný rejstřík.....	340